

Неделя психологии с 21.04.25 – 25.04.2025

Весенней недели психологии реализуются следующие направления:

1. Развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций на различных этапах возрастного развития;
2. Развитие и совершенствование навыков общения, формирование благоприятного социально-психологического климата образовательной организации;
3. Развитие психических процессов и свойств личности на различных этапах ее становления.

Дата	Мероприятие	Цель
21.04.25	Акция «Сюрприз»	1. Развить умение работать в группе, навык сотрудничества и коммуникативные навыки; 2. Воспитать чувства доброты, чуткости, сострадания и доброжелательности.
22.04.25	Развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций	
	Игровое занятие «Как прекрасен этот мир, посмотри!» 1-4 классы	Цель: овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире (внимательности, наблюдательности, любознательности и заинтересованности); развитие чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России; развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки.
	Игровое занятие «Справляемся с сильными эмоциями» для обучающихся (5-8 классы)	Цель: актуализация опыта и знаний подростков, относящихся к эмоциональной сфере, тренировка умения конструктивно выражать свое эмоциональное состояние и обучение приемам расслабления.
23.04.25	Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия	
	Игровое занятие «Шире круг» для обучающихся 1-4 классов	Цель: развитие коммуникативных навыков, профилактика конфликтов, формирование доверия и групповой сплоченности.

	Тренинговое занятие «Общение в нашей жизни» для обучающихся (5-8 классы)	Цель: - дать первоначальное представление о значении общения в жизни человека и пятиклассника; - создать условия для конструктивного общения в группе; - создать у учеников мотивацию на самопознание;
24.04.25	Формирование благоприятного социально-психологического климата	
	Игровое занятие «Позитивное развитие» для обучающихся 1-4 классов	Цель: развитие коммуникативных способностей, укрепление доверительных отношений в группе, обучение способам регуляции состояния одиночества, развитие целостного принятия личности другого человека, осознания ценности различий между людьми, знакомство обучающихся с качествами взрослого человека, развитие 48 понимания сути взрослого отношения к окружающей действительности, развитие умения невербального понимания другого человека.
	Игровое занятие «Интересные люди и их качества» для обучающихся (5-8 классы)	Цель: расширение представлений о социально-психологических характеристиках малой группы, развитие навыков социального взаимодействия, сплочение группы, формирование взаимного доверия
25.04.25	Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия	
	Занятие «Как правильно любить детей» (для родителей)	Цель: повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах воспитания детей, развитие эффективных навыков коммуникации с детьми.
	«Доска эмоций»	Цель: подведение итогов мероприятий, проведенных на основном этапе Недели психологии;

Акция «Сюрприз»



Игровое занятие «Как прекрасен этот мир, посмотри!» 1-4 классы



Игровое занятие «Справляемся с сильными эмоциями» для обучающихся (5-9 классы)



Игровое занятие «Шире круг» для обучающихся 1-4 классов



Тренинговое занятие «Общение в нашей жизни» для обучающихся (5-9 классы)



Игровое занятие «Позитивное развитие» для обучающихся 1-4 классов



Игровое занятие «Интересные люди и их качества» для обучающихся (5-9 классы)



Занятие «Как правильно любить детей» (для родителей)



«Доска эмоций»

